

Первопрохождения на в.Надежда по восточному гребню ориентировочно IB категории трудности.

От базового лагеря левым берегом р.София /орографически/ до впадения в неё реки Ак-Айры. Затем влево вверх левым /орографически/ берегом реки Ак-Айры до первого пояса "бараньих лбов" - I час движения. Пояс "бараньих лбов" обходится справа по ходу по небольшому ручью. Затем влево по небольшим лугам заросшим рододендронами. После лугов движение идет по средней осыпи на плечо, перевалив через которое выходим на верхнюю часть долины реки Ак-Айры. Здесь зеленая ровная лужайка, рядом ручей с чистой водой. Место для исходного бивуака. От первого пояса "бараньих лбов" - I час.

От исходного бивуака вверх по долине. Долина после небольшого подъема выполаживается. Впереди виден язык небольшого ледника, выходящего из-под перевала Ак-Айры. Пересекаем его в направлении юго-восточного склона в.Надежда. Ледник пологий, без трещин, открытый. Юго-восточный склон в.Надежда траверсируем с постепенным подъемом в направлении первого ~~первого~~ крупного "жандарма" на восточном гребне.

Перед первым жандармом связаться! В связках по осыпным ~~склонам~~ наклонным полкам, обходя все жандармы слева по ходу поднимаемся по направлению предвершинного жандарма. Жандарм обходится слева до кулуара /живые камни!!!/ проходящего между жандармом и вершиной. По кулуару прямо вверх около 60-ти метров с выходом на вершину Надежда. От начала маршрута до вершины I час движения.

Спуск по пути подъема.