

Краткое описание подхода
к маршруту.

Из базового лагеря по берегу оз.Кардывач, обходя его справа, вверх по р.Верхняя Мзымта до склона вершины Цындышхо С. Далее прямо вверх до скального ребра, зажатого двумя узкими кулуарами. От базового лагеря 2-2,5 часа.

Краткое пояснение к таблице.

- 0-1: Средней трудности к скальному контрфорсу 6 веревок (крючевая страховка) до контрольного тура и его окончания.
- 1-2: Влево-вниз на перемычку (30м), далее вверх по скальным островам в направлении второго слева контрфорса.
- 2-3: Слевой стороны контрфорса.
- 7-8: С перемычки к скалам на гребне. Далее по снежному и скальному гребню или траверс вправо вверх под большой скальный остров и, оставляя его слева, вверх по снегу и скалам на гребень.
- 8-9: Через скальный гребешок спуск по скалам и траверс ϕ под стенку 15м ($70-75^{\circ}$), после по скальному гребешку выход под нависающие скалы. Нависание обходится справа по крутой (80°) стенке (30м) с выходом на скальный и снежный гребешок. Далее по крутому гребню (140м) на снежную шапку. Бивак. 2-4 часа.
- 9-10: Траверс вправо по скалам средней трудности, выход на снежно-скальный гребень и далее к стенке (100м). По 15м стенке (80°). Далее на вершину.
- 12-13: Вправо вверх по крутому (50°) снегу в направлении крутого внутреннего угла, ведущего на в.Цындышхо Главная.

I3-I4: По крутым (70°) заглаженным плитам угла на вершину.

I5-I6: Дюльфер 40м, спортивный спуск 40м и по кулуару выход на седловину между вершинами Цындышхо Главная и Цындышхо Юго-Западная.

I6-I7: С седловину по крутому (50°), снегу полторы веревки вправо вверх на плечо ребра. По скальной стенке (8м, трудное лазание) к следующей стенке (лазание средней трудности 10м) и выход на жандарм (1 веревка).

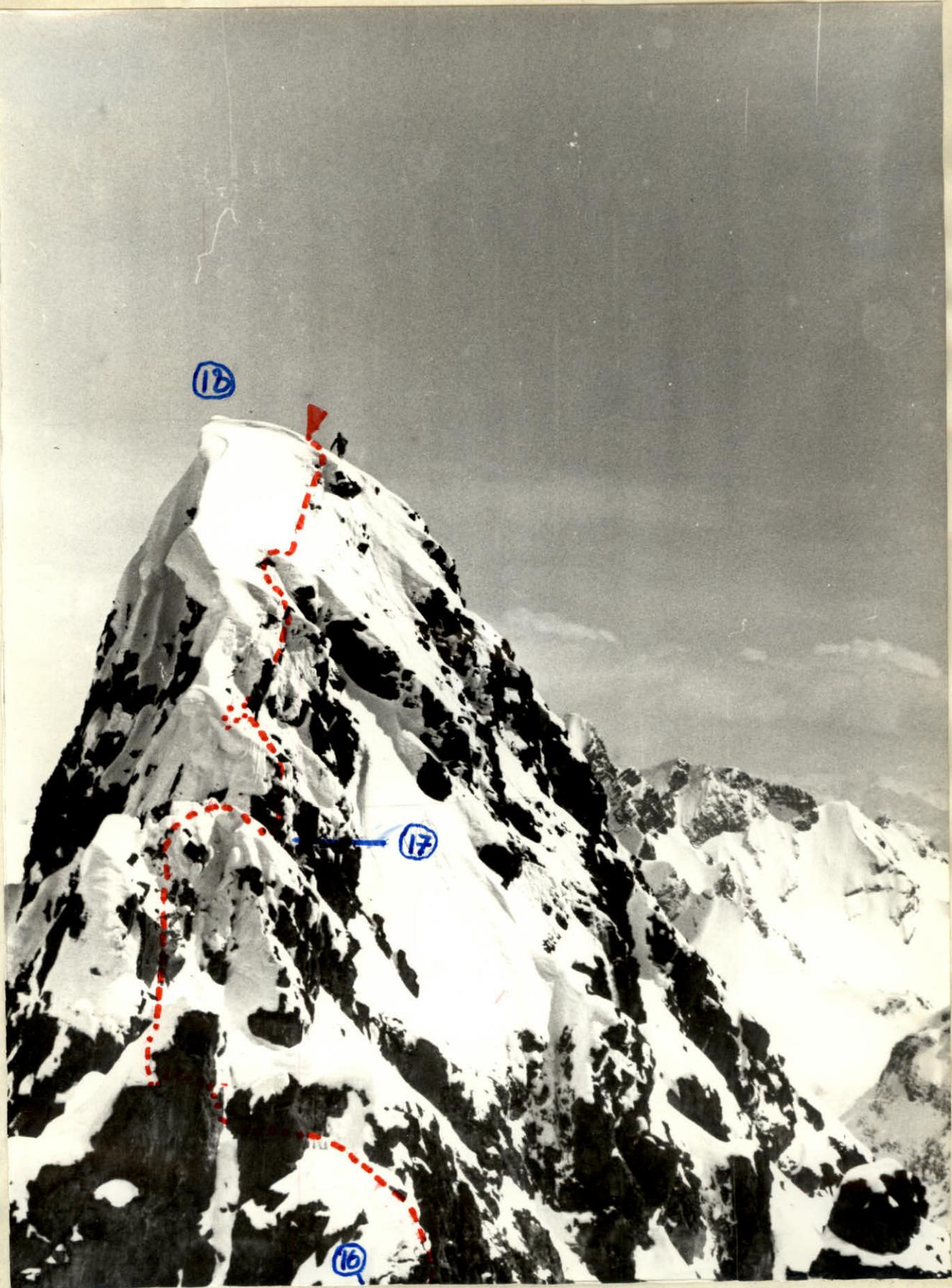
I7-I8: По трудным заснеженным скалам спуск на узкую седловину 10м и по ней 5м (карниз). С седловины, обходя справа нависающие скалы, вверх выход на гребень (15 метров трудное лазание). По гребню скальной стенке (10м). Далее крутой снег и заснеженные скалы - выход на в.Цындышхо Юго-Западная, полторы веревки.

Спуск по маршруту 26 к.тр. в направлении перевала Цындышхо.

Таблица основных характеристик маршрута восхождения

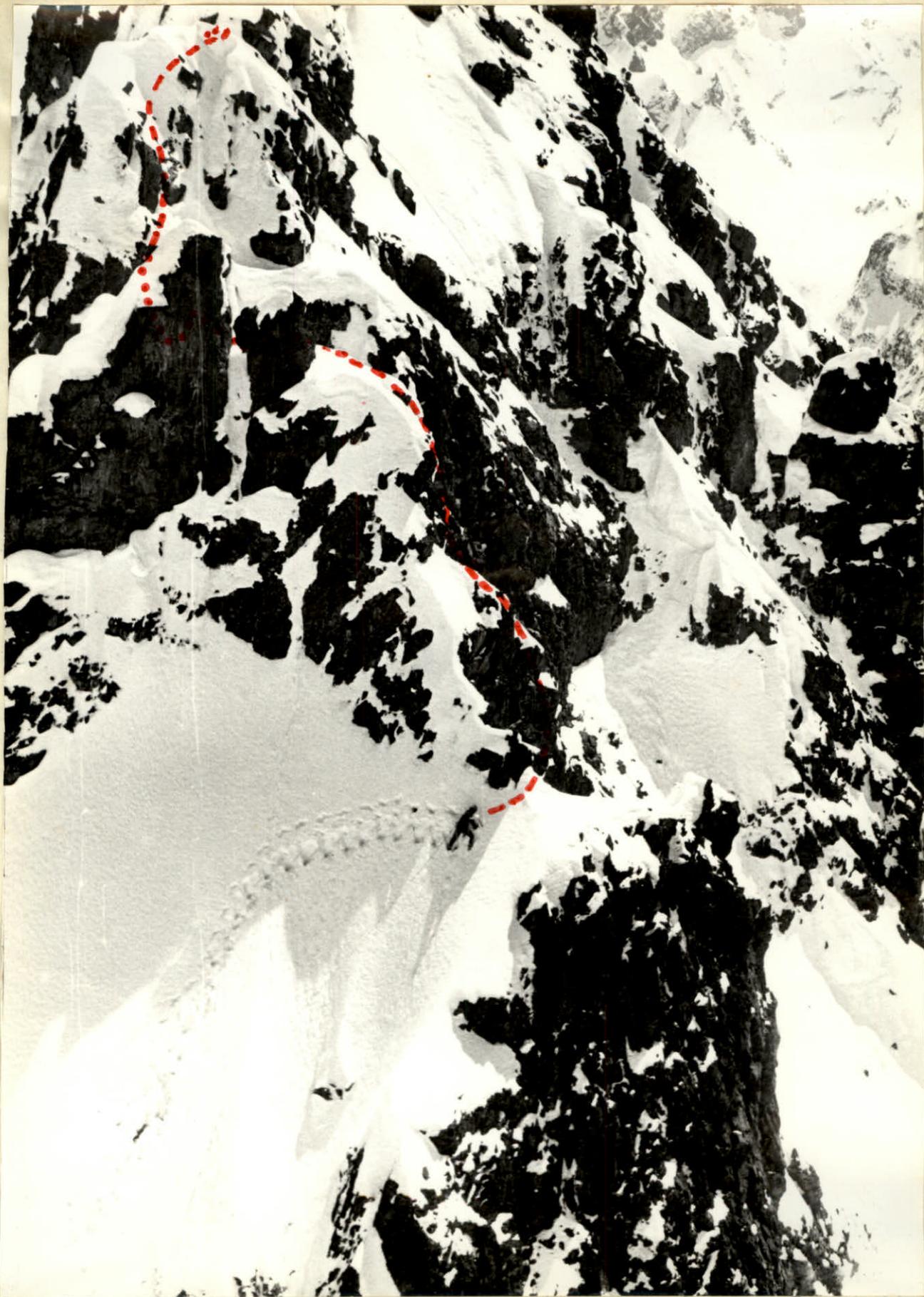
Дата	характер участка							крючья		
	обозначение	средняя крутизна	протяженность, м	характер рельефа	трудность	состояние	условия погоды	скальные	ледовые	шлямбурные
I	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
28.04.80.	0-I	40-45°	240м	ребро	Ш	монолит	удовл.	4	-	-
	I-2	40°	200м	перемычка ск.острова	Ш	разруш.	"	3	I	-
	2-3	45°	80м	склон	Ш	фирн	"	-	-	-
	3-4	60°	50м	стена	У	обледенел.	"	5	I	-
	4-5	50-60°	200м	снеж. склон	Ш	фирн.	"	через ледоруб	-	-
	5-6	-	300м	гребень	Ш	разруш.	"	одновремен.	-	-
	6-7	30-40°	200м	снеж. гребень	I	карнизы выходы скал	"	закладка	-	-
	7-8	40-45°	80м	гребень	Ш	заснежен.	"	закладка	-	-
	8-9	50-60°	140м	гребень	IУ	заснежен.	"	закладка	-	-
29.04.80.	9-10	30°	100м	стенки гребень стенки	II	фирн. лед	хорошее	-	-	-

I	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	I0-II	40-45°	100м	плиты гребень	III	свежий снег	-	-	-	-
	II-I2	50-60°	120м	склон ск. острова	IУ	снег	-	закладка		
	I2-I3	50°	160м	склон	IУ	фирн.	-	закладка ледоруб	-	-
	I3-I4	70°	40м	внутр. угол	IУ	монолит.	-	5	I	-
	I4-I5	-	160м	гребень	II	корнизы	-	одновремен.		
	I5-I6	60°	160м	стена кулуар	III	разруш.	-	4	-	-
	I6-I7	60-80°	80м	стенки	IУ	монолит натечный лед	-	3, закладки	I	-
	I7-I8	50-70°	100м	стенки, нависание	IУ	натечный лед, корнизы	-	6	-	-



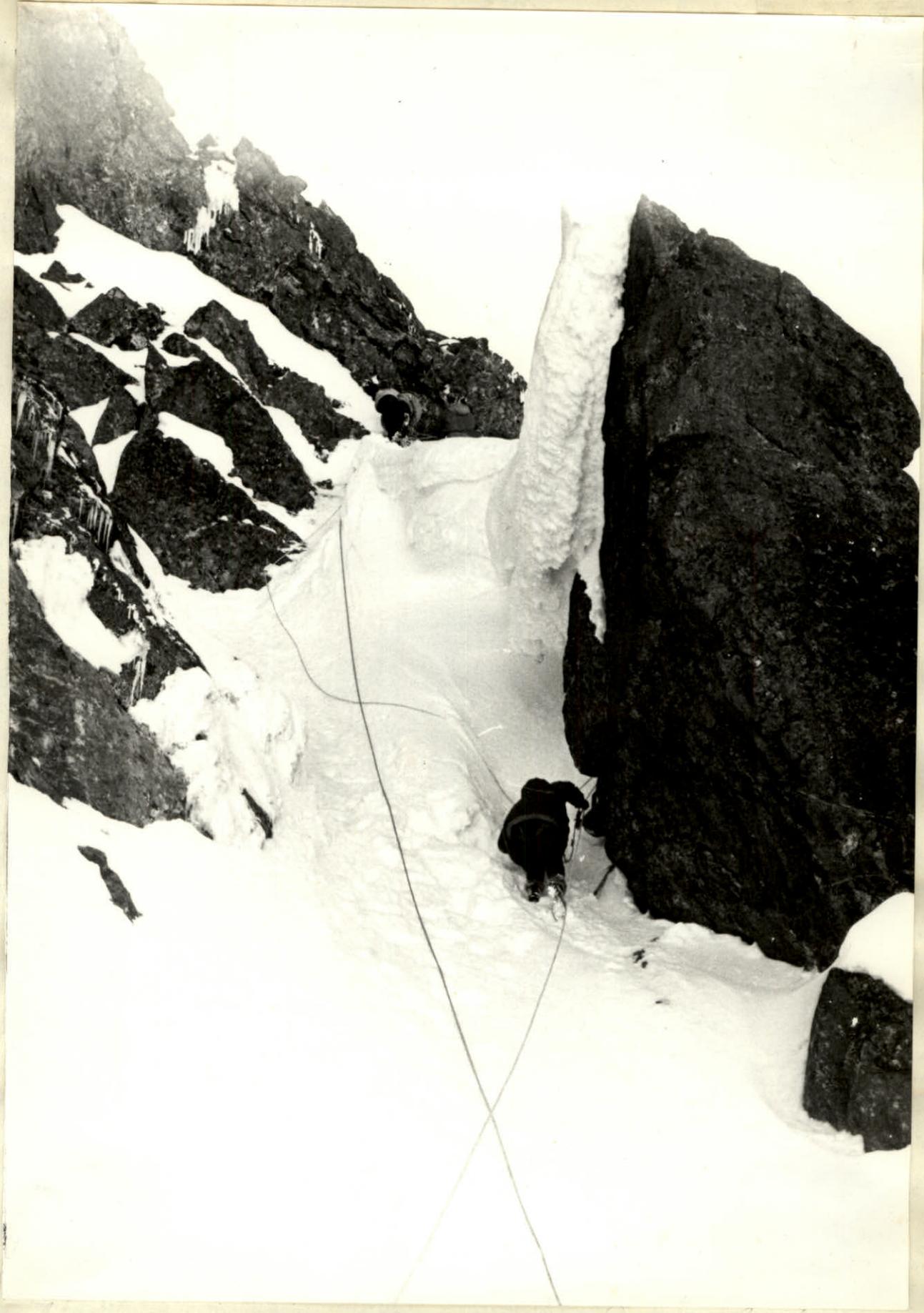
18.000 м. Высота вершины. 17.000 м. Высота перевала. 16.000 м. Высота лагеря.

Выход на в. Цындышхо Юго-Западная



Участок 16-17. Начало выхода на в. Цындышхо Ю-3.

В Участок 16-17. Начало выхода на в.Цындышхо Ю-3



Восточный склон в. Цындышко Главная

Участок I2-I3 выхода на в.Цындышко Главная