

ДАЛАР
по северной стене

Сборная команда ЦС ДС О "Труд"

Тренер И.С. СССР

СОЛОДУЕВ И.В.

Капитан И.С. СССР

СНЕГАРЕВ А.А.

Москва

1962



СЕВЕРНАЯ СТЕНА ДАЛАРА

Значительные успехи, достигнутые за последние годы советскими альпинистами в покорении сложных стен, высокая оснащенность качественным снаряжением, разработка его новых образцов, отличная физическая и техническая подготовка позволяют с каждым годом проходить все более сложные стенные маршруты.

Одними из основных требований к стенному маршруту высшего класса следует считать его оригинальность и логичность, безопасность и органическое сочетание свободного лазания с необходимостью применения техники движения с использованием искусственных точек опоры.

Стена Вершины Далар может быть отнесена к категории таких маршрутов и это укрепило наше решение предпринять в сезоне 1962 года попытку штурма ее северной стены.

В сезоне 1962 г. сборная команда ЦС ДСО "Труд" планировала совершение двух восхождений по стенам, на вершины Далар

Но сложность совершенного восхождения по северной стене Далара, трудности с отпусками у большинства участников сделали нецелесообразным второе восхождение, которое по согласованию с ЦС ДСО "Труд" было решено перенести на другой сезон.

КРАТКИЕ ГЕОГРАФИЧЕСКАЯ И ГЕОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКИ РАЙОНА ДАЛАРА

Вершина Далар (высота 3981 м. над уровнем моря) находится в пределах Западной части центрального поднятия Главного хребта в 25 км. западнее — юго-западнее Эльбруса.

Интересна этимология названия вершины. Коренное население этого района не знает слова "Далар" и называет вершину Кичкинекол -суйра, что означает по карачаевски целое понятие, которое может быть переведено как "крутая (отвесная) скала (обрыв, стена) в Кичкинеколе".

Слово "Кичкинекол" обозначает, что-то маленькое (приток, рукав, ущелье).

Но сваны словом "Далар" называют ущелье и реку, берущую начало из южных ледников вершины и связывают его с местом обитания богини охоты Дали (или как иногда это имя звучит Дал.). Окончание "ар" может быть переведено как "тут", "есть", а альпинисты, впервые попавшие в этот район, назвали красивую вершину в верховьях ущелья Далар этим именем.

Цепь вершин (фильтр, замок, Двойняшка, Далар и пик Шоколадный) ограничивает с юга, востока и запада, цирк ледника Большой Кичкинекол, дающего начало одноименной реке, впадающей в Узункол.

Северный склон вершины обрывается почти километровой стеной на один из многочисленных, но коротких притоков этого ледника.

Стена ориентирована строго на север и освещается только рано утром и то на 1,5 часа. Вечером стена закрыта от солнца строгим Даларом, идущего к пику Шоколадный.

Вершина Далар расположена в Главном Кавказском хребте и имеет много общего в строении с вершинами верховьев ледника Большой Кичкинекол и, особенно, Двойняшкой.

В геоморфологическом отношении Главный хребет делится на три части: Западный, Центральный и Восточный.

Западная часть этой крупной геологической структуры, к которой относится вершина, зародилась в верхнем палеозое; сложена она доверхнепалеозойскими интрузивными породами, глубоко метаморфизованными кристаллическими сланцами нижнего палеозоя и докембрия, а также частично аспидными сланцами лейаса. Границы ее с юга и с севера являются тектоническими.

В районе Эльбруса и несколько западнее его (т.е. в районе расположения вершины Далар) наблюдается чрезвычайное сжатие структур. Эта область является для всей системы Большого Кавказа генеральным узлом виграций, развивающихся отсюда к север-западу и юго-востоку.

Массив вершины Далар, и в первую очередь это относится к его северной стене, сложен в нижней части так называемыми "серыми гранитами", характерными для этого участка Главного Кавказского хребта, прорезывающими толщу древнейших образований, которая представлена разнообразными слюдястыми сланцами.

Следует отметить некоторую роль в сланцах жильного молочно-белого кварца. Кроме того, гранитоиды секутся дайками диабазового состава.

Подвергнутый анализу материал, снятый со стены во время восхождения, позволяет говорить, что нижняя часть стены до перегиба сложена гранитоидами древнего комплекса, среди которых выделены следующие разновидности: микроклиновый лейкократовый гранит, гранит нормального состава, мусковитизированный гранит, двуслюдяной (мусковито-биотитовый) гранит, гнейсовидный гранит.

Кроме интрузивного комплекса, микроскопически и в макрообразцах определены породы метаморфического и эффузивного комплексов.

Метаморфические породы представлены плагиоклазово-кварцево-биотитовыми кристаллическими сланцами.

Излившиеся породы представлены часто разрушенными под влиянием вторичных процессов диабазами.

Определение пород и выделение нами трех комплексов пород интрузивного, метаморфического и эффузивного в районе массива вершины Далар не противоречит литературным данным. Достоверно говорить о возрасте исследованных пород, составляющих вершину Далар, затруднительно из-за ограниченного количества каменного материала, снятого со стены.

Таким образом, схему строения северной стены вершины Далар можно представить следующим образом: основной массив вершины от ледника Большой Кичкинеюк до основания вершинной башни (участок 39) сложен древними гранитами, прочными с минимальным количеством трещин и со сглаженным микрорельефом, на котором с резким контактом (возможно тектоническим) залегает третичный эффузивный комплекс, представленный частично разрушенными диабазами. Высота этажа пород эффузивного комплекса порядка 300-350 м/вершинная башня/.

КРАТКАЯ СПОРТИВНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ВЕРШИНЫ ДАЛАР

Годом начала освоения района Гвандры следует считать 1936г., но уже в 1937г. большинство вершин этого района было покорено.

Удобные подходы, живописность долин, крутизна скальных вершин и относительно мягкий климат сделали этот район достаточно популярным среди альпинистов.

Первовосхождение на вершину Далар по простейшему (3^б) пути было совершено группой ленинградской секции альпинизма в 1937 г. После войны Далар вновь привлекает к себе восходителей.

В 1956 году две команды: ДСО "Красная Звезда" и ДСО "Буревестник" заявляют маршрут по северной стене (вернее по северо-восточному ребру) на вершину Далар.

Группа "Красной звезды" после неудачной попытки восхождения была вынуждена отказаться от маршрута.

Группа "Буревестник" под руководством Н.М.Семенова совершила восхождение, но из-за больших технических трудностей и недостатка снаряжения отклонилась от ранее намеченного маршрута. Это было первое восхождение на Далар высшей категории трудности (маршрут категорирован как 5^а).

Для "глубокой" разведки и тренировки перед восхождением по северной стене группа сборной команды ЦС ДСО "Труд" в июле 1962г. решает пройти маршрут по северо-восточному ребру Далара так, как это намечали группы 1956 г.

Группа в составе четырех человек, под руководством В.Степанова успешно справилась с этой задачей. Пройденный маршрут группа оценила как маршрут 5^б категории трудности.

Единственное упоминание, которое относится к северной стене Далара встречается в книге Б.Н. Делоне *)

*) "Вершины Западного Кавказа" (путеводитель) Ф и С 1938г. стр.62.

"совершенно гладкая скальная северо-восточная стена Далара" но и то повидимому имелось ввиду не собственно стена, а круглое северо-восточное ребро.

Других упоминаний о северной стене Далара нам неизвестно, так же как и попыток пройти эту стену.

СОСТАВ СПОРТГРУППЫ

За последний год в составе команды ЦС ДСО "Труд" появились новые имена. Это в первую очередь относится к В. Наугольному - работавшему с нашей группой на сборах 1960г. - воспитаннику Г. Степанова. Впервые в составе команды названо имя Вали Чекрызова, выросшего в секции п/я 44. Нова и фамилия Артанова. Обстоятельства, связанные в основном с невозможностью ряда товарищей длительное время пребывать в горах или с их неудовлетворительной подготовкой потребовали остановиться, для определения состава штурмовой группы, на второй команде.

Намеченный, по заявке, поданной в судейскую коллегию, состав команды определялся в количестве шести человек основного и трех запасного состава.

В основной состав были включены:

- 1) СНЕСАРЕВ А. - руководитель команды
- 2) СТЕПАНОВ В. - зам. руководителя
- 3) КОРАБЛИН Б.
- 4) НОВИКОВ Ю.
- 5) НАУГОЛЬНЫЙ В.
- 6) ЧЕКРЫЖОВ В.

В запасном составе:

- 1) СТЕПАНОВ Г.
- 2) АРТАНОВ А.
- 3) ПЕТРУСЕНКО Р.

Пропуск сезона 1961 г. и недостаточная тренированность которую Ю.НОВИКОВ не смог восстановить за время предшествовавшее восхождению вызвали его замену участником запасного состава.

Предписанные Судейской коллегией дополнительные требования для "новичков" группы были значительно перевыполнены. Вместе предписанного восхождения 5^а к.т. были сделаны восхождения 5^а и 5^б+I к.т.

По результатам тренировочных занятий и восхождений в состав штурмовой группы вошли (см.табл.№ I)

- 1) СНЕСАРЕВ А.
- 2) СТЕПАНОВ В.
- 3) КОРАБЛИН Б.
- 4) НАУГОЛЬНЫЙ В.
- 5) АРТАНОВ А.
- 6) ЧЕКРЫЖОВ В.

Руководство наблюдательной группой, в этом году, было поручено В.БАРЗЫКИНУ.

Фамилия, имя, отчество		Год рождения	Национальн.	Партийность	Спорт. разряд	Альп. восхождение	Восхождение у к.т.	Профессия	Домашний адрес
1	СНЕСАРЕВ Андрей Андреевич	1928	Русский	б/п	М.С.	1952	10	Научный сотрудник п/я 44 Москва	Москва В-330 Ломоносовский пр.д.35 кв.80
2	СТЕПАНОВ Виктор Васильевич	1926	Русский	б/п	М.С.	1951	14	Слесарь-механик Кировский э-д Ленинград	Ленинград, Школьный пер. д.5 кв.71
3	КОРАВЛИН Борис Николаевич	1930	Русский	б/п	М.С.	1951	11	Слесарь-механик п/я 828 Ленинград	Ленинград, Ново-Благодашный пер.д.42 к.38
4	НАУГОЛЬНЫЙ Виктор Кузьмич	1937	Русский	ВЛКСМ	Ир.	1954	6	Лаборант п/я 48 г.Пальчик	КВАССР Эльбрусский р-н пос.Терскол ВГМ
5	АРТАНОВ Александр Константинович	1931	Русский	б/п	Ир.	1954	4	Инженер судостроительного завода г.Красноярск	Красноярск, Шелковая ул.д.3а, кв.56
6	ЧЕКРЫЖОВ Валентин Михайлович	1936	Русский	ВЛКСМ	Ир.	1959	4	Товарь п/я 44 Москва	Москва Г-357, Можайское шоссе д.23/27 кв.73

РАЗВЕДКА СТЕНЫ

Знакомство по фотографиям с северной стеной Далара, позволяло составить о ней лишь общее впечатление. Поэтому одной из задач выезда в район Гвандры в 1961 г. было детальное знакомство со стеной.

Наблюдение Далара с различных точек и вершин района и наконец выход под основание стены группы под руководством Снесарева, позволили составить об этой стене мнение как об объекте достойном для попытки восхождения, заявленного на лучшее восхождение сезона. В 1961 году было примерно установлено место Базового лагеря и намечен путь восхождения, который и был пройден командой с высокой точностью.

За генеральную линию маршрута прохождения была выбрана прямая соединяющая вершину с наиболее низкой частью стены в левой части большого бергшрунда. Выход по кулуару был отвергнут из-за больших камнепадов непрерывно идущих по нему, и камней пробивающих основание стены замыкающей кулуар. Интенсивность прострела исключительно высока в любое время дня и ночи.

В сезоне 1962г. в период с 12 по 25 июля было предпринято две дополнительных "глубоких" разведки, уточняющих маршрут.

Первопрохождение северо-восточного ребра Далара, проведенное группой под руководством В.Степанова позволило познакомиться с характером скал, слагающих вершину, что оказалось одним из решающих факторов успеха восхождения.

Травере Далара, совершенный под руководством Барзюкина, позволил детально ознакомиться с маршрутом прохождения верхней части стены.

К концу июля мы располагали всеми необходимыми данными о маршруте, характере скал на различных участках стены и о режиме вершины.

Данные разведки позволяли окончательно уточнить организационный и тактический план восхождения.

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ И ТАКТИЧЕСКИЙ ПЛАН ВОСХОЖДЕНИЯ

Короткие и удобные подходы к вершине упростили организационный план восхождения, который предусматривал решение задач организации Базового лагеря, вопросов радиосвязи и обеспечения безопасности.

По этому плану разбивку Базового лагеря производит вспомогательная группа, которая и подносит туда основную часть груза штурмовой группы. В этот же день в Базовый лагерь поднимаются штурмовая и наблюдательная группы, а вспомогательная спускается вниз. Наблюдательная группа остается на протяжении всего времени штурма стены в Базовом лагере и спускается вниз по достижении штурмовой группой вершины.

В период разведочных и специальных выходов в район Далара было произведено опробывание различных вариантов радиосвязи. Проверке были подвергнуты станции 4,5м и 160м. диапазонов.

Было установлено, что оптимальными для данных условий

эксплуатации будут станции 160м диапазона - "Недра", которые несмотря на меньшую помехозащищенность обеспечивали, уверенную связь в треугольнике лагерь Узункол - стена - Базовый лагерь любой пары корреспондентов.

Таким образом канал связи - лагерь Узункол-Базовый лагерь оказывался дублирующим.

Для дуближа канала связи стена -Базовый лагерь были взяты ракеты.

Как показала практика восхождения связь в любое время суток с любого участка стены с каждым из корреспондентов была четкой и уверенной.

Кроме всего наблюдательная группа имела 15 кратную стереотрубу и 8-кратный полевой бинокль.

В систему обеспечения безопасности, помимо четкого тактического плана, необходимой тактической и физической подготовки, вошло распределение сил команды между штурмовой, наблюдательной группами и частью команды, оставшейся в лагере.

Один из наиболее опытных альпинистов группы -БАРЗЫКИН, могущий возглавить проведение любых спасательных работ, руководил наблюдательной группой.

На НОВИКОВА была возложена задача руководства, в случае необходимости, спасотрядом лагеря.

Надежно работающая радиосвязь и опытный врач-хирург команды дополняли меры, принятые для обеспечения безопасности восхождения по северной стене Далара.

В основу разработки тактического плана был положен опыт, приобретенный группой при прохождении стен Чатына и

Ушибы, а также был учтен ряд моментов из восхождения по север-восточному ребру Далара.

Наиболее рациональной, для группы в шесть человек, и обеспечивающей наибольшую безопасность, можно считать тактику штурма стены с использованием непрерывной и последовательной обработкой маршрута.

В основе этой тактики лежит четкое распределение обязанностей в группе, которая делится на обрабатывающую, таке-ланную и замыкающую двойки; с задачами ясными из их названий.

Тактический рисунок для восхождения можно набросать в следующих чертах.

С бивуака группа готовит выход обрабатывающей двойки и выпускает ее вверх. Затем оставшиеся завтракут и вверх уходит таке-ланная двойка, а замыкающая свертывает бивуак. Происходит переброска рюкзаков и подтягивание замыкающей двойки.

Определяющим длину дневного перехода является наличие приземленной площадки для бивуака. Группа считает возможным потратить 2-3 часа для организации лежачего бивуака, предпочитая ему дополнительную веревку дневного перехода и ночь с висячим бивуаком.

Пока замыкающая и таке-ланная двойки готовят бивуак, обрабатывающая - продолжает работу, и спускается, максимально используя светлое время. Подобная тактическая схема и была выдержана на протяжении пяти дней восхождения (шестой день, более легкий, группа шла без обработки маршрута).

В довершение этой схемы было предусмотрено чередование нагрузок, позволяющее экономить силы и увеличивать темп движения.

В период подготовки и собственно штурма были строго выдержаны как организационный и тактический планы, так и раскладка движения по дням и местам бивуаков, намеченных при изучении стены Далара.

СНАРЯЖЕНИЕ ГРУППЫ

Основным в подготовке снаряжения была разработка и изготовление различных моделей крючьев и шлямбуров.

Изготовленные образцы снаряжения выгодно отличались от применявшихся ранее и отлично зарекомендовали себя на восхождении. В первую очередь надо назвать хорошо отработанную конструкцию шлямбурного крюка предельно легкого за счет применения дюралевого тела и ушка из титана. Очень удобны спальные молотки с рубящей вставкой из ВК-15 и профильной ручкой плотно лежащей в руке.

Удачными оказались широкие П-образные ступени лесенок из Д-16Т, снявшие целый ряд неудобств затруднявших ранее работу на них.

Облегченные (вес 70гр) карабины, изготовленные из сплава В-95 выдерживают статическую нагрузку в 1200 кг и дают значительную экономию в весе снаряжения.

Большой ассортимент крючьев из различных материалов и различного калибра в дополнение к стандартным позволял практически подыскать крюк к любой трещине.

Интересной новинкой, примененной на восхождении следует назвать вынимающиеся шлямбурные крещья, конструкция которых может быть признана удачной.

На восхождении были применены платформы, в конструкции которых следует в дальнейшем внести ряд усовершенствований и дополнений. Новым, пожалуй, было и то, что вся группа была одета в ботинки типа "гольф" перешитые из обычных штурмовых.

Как показал опыт восхождения, такая переделка сильно упростила движения на сложном скальном рельефе. Список примененного при восхождении снаряжения приведен в таблице № 2.

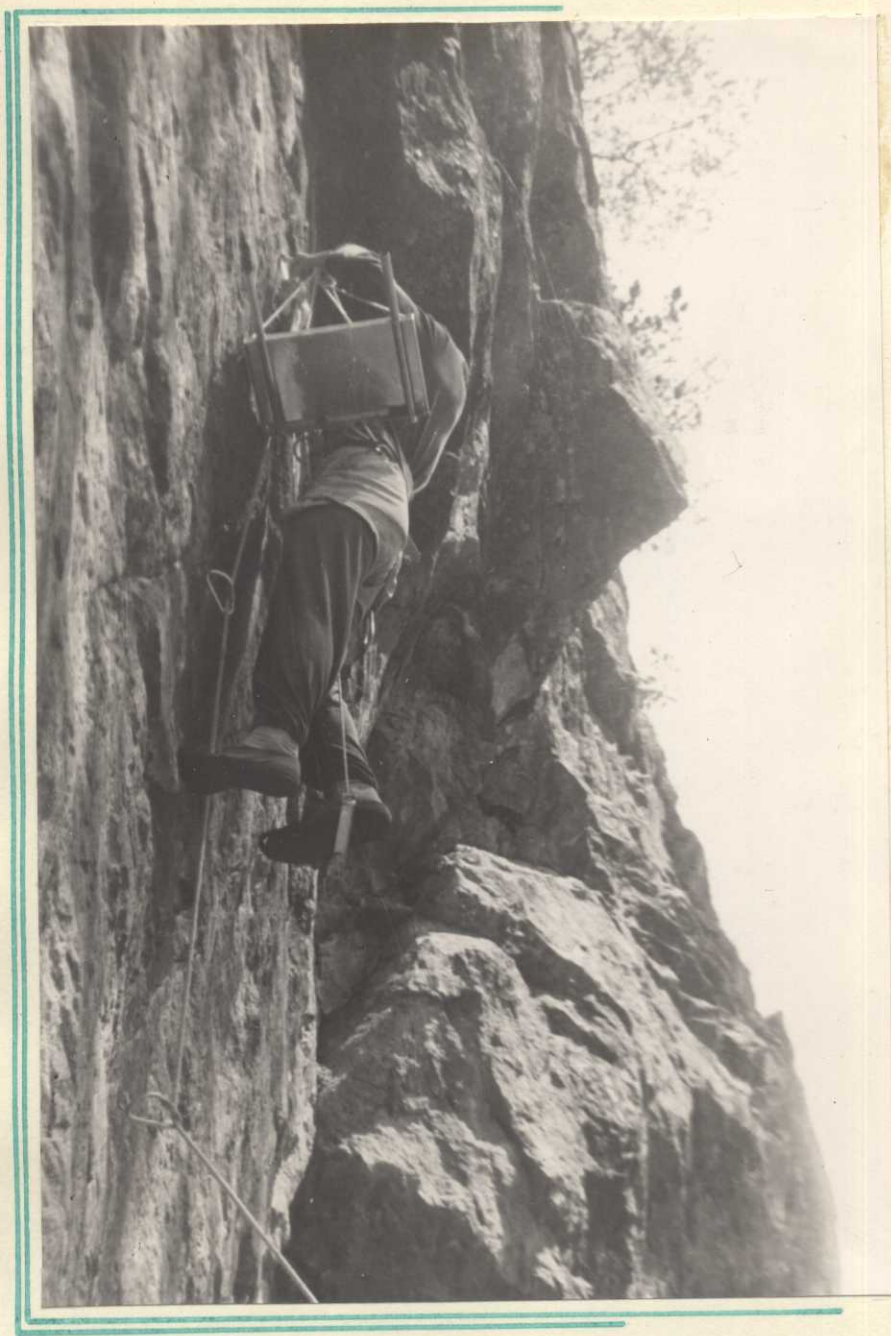
В дальнейшей отработке нуждается конструкция шлямбуров, как в части материалов и закрепления рубящей кромки, так и в части очистки отверстия и формы заточки. Видимо среднее время 3,5 мин. может быть в дальнейшем уменьшено.

Таблица № 2

СНАРЯЖЕНИЕ ГРУППЫ

1) Веревка основная 9мм	6х40м
2) Веревка вспомогательная	2х40м
3) Веревка всепомогательная	2х10м
4) Лесенки штурмовые	6пар
5) Лесенка длинная	1х20м
6) Лесенка средняя	2х5м
7) Платформа	2шт
8) Молотки стальные	2шт
9) Айсбайль	3шт
10) Крючья ледовые разные	5шт
11) Крючья скальные	110шт
12) Крючья шлямбурные	100шт
13) Крючья шлямбурные вынимающиеся	5шт
14) Палатка "памирка"	1шт
15) Палатка Здарского	1шт
16) Карабины стандартные	15шт
17) Карабины облегченные	35шт
18) Крикоулавливатели	12шт
19) Блок-тормоз	1шт
20) Клинья деревянные	5шт
21) Подкладки	5шт
22) Петли	12шт
23) Зажимы для лазанья	6шт
24) Ракеты реактивные	7шт

25) Радиостанция "Надра"	1шт
26) Фонари налобные	3шт
27) Примус "Фебус"	1шт
28) Кастрюля	1шт
29) Бензин	2,6л
30) Аптечка	1компл.
31) Штормовые куртки	6шт
32) Брексы гольф	6пар
33) Ботинки отрикоченные	5 пар
34) Ботинки "Вибрам"	1 пара
35) Шапочки	5 пар
36) Шерстяное белье	6 пар
37) Свитера	6 шт
38) Пуховые костюмы	6 компл.
39) Пуховые рукавицы	6 пар
40) Шерстяные перчатки	6 пар
41) Брезентовые рукавицы	6 пар
42) Очки	7 пар
43) Пояса страховочные	6 пар
44) Шапочки шерстяные	6 шт
45) Гетры	6 пар
46) Носки шерстяные	18 пар
47) Рюкзаки	6 шт



ТРЕНИРОВКА В ПРЕОДОЛЕНИИ НАВЕСА. Момент 1.

ВОПРОСЫ ТРЕНИРОВКИ

Альпинизм вообще и стальные восхождения в частности предъявляют ряд специфических требований к спортсмену.

1. Физическая выносливость. Под этим понимается длительная плодотворная работоспособность с равномерной затратой мускульной силы и энергии.

2. Психологическая выносливость. Под этим понимается твердость в достижении поставленной цели, ровное, дружеское отношение к товарищам по команде, несмотря на физические лишения и невзгоды, сохранение работоспособности на ответственных и опасных участках маршрута.

3. Тренированность дыхательной и сердечно-сосудистой систем, т.е. при предельных физических нагрузках сохранять определенный высокий ритм деятельности этих систем организма, что обеспечит правильное течение обмена веществ, а это в свою очередь позволит сохранить хорошую спортивную форму на протяжении всего восхождения.

4. Силовая выносливость. Под этим понимается способность выдерживать значительные, длительные статические (переноска рюкзака, страховка) и динамические (движение по горному рельефу) нагрузки на определенные мышечные группы.

Исходя из этих принципов и был построен план тренировок команды. В физическую подготовку членов команды были включены элементы тренировки из различных видов спорта:

I) элементы тренировки легкоатлета, как стайера, так и спринтера, прыгуна и метателя.

- 2) элементы тренировки лыжника и горнолыжника,
- 3) элементы тренировки гимнаста,
- 4) спортивные игры и эстафеты.

Из элементов тренировки легкоатлетов прежде всего следует остановиться на кроссовом беге. На одно тренировочное занятие не проходило без кросса, отличительной чертой которого являлось: сильно пересеченные местности, протяженность от 5000 до 10000 метров, определенный темп и ритм бега в каждом отдельном случае (тренировке). Кроме того проводился бег на короткие дистанции (100-200 метр) с низкого старта и ускорения с места и по ходу бега по 30-50 метров, прыжки с места, с разбега, тройной прыжок, метания тяжести (камень, ядро и т.п.).

Это позволило выработать определенный ритм работы и тренированность дыхательной и сердечно-сосудистой системы, укрепить мышцы и связочно-суставной аппарат нижних конечностей, повысить реакцию и возбудимость. Из элементов тренировки лыжника был использован бег на лыжах по пересеченной местности, техника спуска с гор, упражнения с резиной для мышц рук и плечевого пояса.

Эти упражнения преследовали те же вышеизложенные цели. Кроме того спуск с гор особенно укреплял мышцы бедра, голени, голеностойный сустав.

Из элементов тренировки гимнастов внимание было остановлено на упражнения на перекладинах (подтягивания, качки, выходы в упор на одну и две руки и т.п.), на кольцах, на бревне (на равновесие), лазанье по канату на руках..

Упражнения из этого комплекса способствовали укреплению мышц плечевого пояса, верхних конечностей, особенно кистей и лучезапястных суставов.

Подвижные спортивные игры (баскетбол, ручной мяч) исполнялись для разминок, а также для специальных целей развития реакции, выносливости, подвижности и ориентировки.

Проведение эстафет очень разнообразило тренировочные занятия, и по существу, отвечало всем принципам принятой тренировки.

Следует отметить несомненную пользу для укрепления мышц головы, стопы и голеностопного сустава, применяемые нами упражнения со скакалкой.

Кроме перечисленных физических упражнений команда проводила своеобразные туристские походы. Своеобразие походов заключалось в тех целях, которые они преследовали:

1) Обязательное участие всех предполагаемых членов команды,

2) Обязательная ночевка в условиях, максимально близких к условиям восхождения (в пуховом костюме, без мешка, не всегда удобное положение тела и т.п.),

3) Питание, соответствующее питанию, на восхождении.

4) Физическая нагрузка, близкая к нагрузке при восхождении (рюкзак, пересеченная местность и т.п.).

5) Проведение походов в различное время года.

Это способствовало психологической подготовке команды, сплачивало ее участников, позволяло выявить слабые и сильные стороны каждого.

За основу, кроме вышеуказанных положений была взята круглогодичная тренировка.

Разработан следующий план

сентябрь октябрь	активный отдых, сохранение спортивной формы, (физ.зарядка, длительные прогулки, походы, спорт.игры).
ноябрь декабрь январь февраль	спорт.разминка, упражнения с гантелями, резинкой, прыгалкой, занятия в гимнастическом зале, спортивные игры, кроссы, лыжные кроссы, горнолыжная подготовка, походы
март апрель май июнь	занятие на воздухе, в лесу, парке. Весь комплекс легкоатлетической подготовки, силовые упражнения для верхних и нижних ко- нечностей, спорт.игры. Походы, специальные упражнения альпиниста.

Тренировки с сентября по апрель проводились индивидуаль-
но, что повышало ответственность каждого участника команды.
С апреля проводились совместные тренировки, что способство-
вало сплочению всей команды.

Приводим примерный план тренировочных занятий на
неделю (3 раза в неделю + воскресный поход или поездка в
Царицыно).

ПОНЕДЕЛЬНИК: 1. Разминка 15-20 мин.

2. Кросс в определенном темпе 50-60 мин.

3. Силовые и специальные упражнения (отжимания ускорения, прыжки, метание и т.п. 30-40 мин)

4. Легкий бег -10-15 мин.

5. Душ.

СРЕДА: 1. Разминка 15-20 мин.

2. Кросс 30-40 мин.

3. Легкоатлетические упражнения (спринтерский бег, старты, бег с ускорениями, метания, отжимание, прыжки с места и тройной, бег с подъемом бедра, приседание, гусиный шаг 70-90 мин.

4. Спорт. игра (баскетбол, ручной мяч и т.п.)

5. Душ 20-30 мин.

ПЯТНИЦА:

1. Разминка 15-20 мин.

2. Кросс 40-60 мин.

3. Силовые упражнения эстафеты, ношение тяжести метания.

4. Игры.

5. Душ

ВОСКРЕСЕНЬЕ: Поход или поездка в Царицыно. Тренировка всегда начиналась с легкой гимнастической разминки, что позволяло затем проводить кросс в определенном заданном темпе.

Кроме того каждый член команды выполнял утреннюю зарядку (от 20 до 40 мин) куда входили разминочные и силовые упражнения для различных групп мышц (кисть, лучезапястный, голеностопный суставы).

Тренировка в альпинистском лагере заключалась в поддержании достигнутой высокой спортивной формы, активной акклиматизации, но главным образом, в специальной альпинистской тренировке (скальная техника, работа с кряжнями, шлямбуром и т.п.).

Все это позволило сохранить участникам команды высокую спортивную форму и совершить намеченное восхождение.

ВОПРОСЫ ПИТАНИЯ

Проблема питания во время прохождения стенных маршрутов неоднократно вставала перед командой, ибо этот вопрос, по существу практически не решен еще советскими альпинистами.

Прохождение стенных маршрутов требует затраты большого количества нервной и мышечной энергии. Источником материальной энергии, расходуемой организмом человека является химическая энергия, скрытая в пищевых продуктах, и выявляющаяся при усвоении пищевых веществ. При увеличении физической работы организма повышается расход энергии на затраченный труд. Пополнение энерготрат происходит за счет пищевых веществ. Из этого ясно какое огромное значение имеет правильный и рациональный подбор пищевых продуктов при прохождении стенных маршрутов, особенно, тех, которые занимают более 2-х дней. В течение первых двух дней стенного восхождения каждый спортсмен может провести значительную работу

пользуясь энергозапасами организма. В дальнейшем, учитывая огромную трату мускульной и нервной энергии при стенном восхождении, необходимо вводить новые вещества, усвоение которых дает новые энергетические резервы.

Трудностью в подборе продуктов питания для стенного восхождения является невозможность количественного набора продуктов соответствующего трате энергии (6000-7000 к/кал).

Исходя из все о вышеизложенного продукты для стенного восхождения должны отвечать следующим требованиям:

- 1) Минимальный вес
- 2) Максимальная калорийность и усвояемость
- 3) Возможность компактной упаковки
- 4) Удовлетворение индивидуальных потребностей и вкуса.

Среди членов команды был проведен опрос о личных вкусовых пожеланиях в подборе пищевого рациона. Большинство выразило желание иметь на восхождении маложирные, острые и сладкие продукты. Следует оговориться, что ставка делалась на общедоступные, постоянно употребляемые в пищу, продукты, т.к. команда имеет печальный опыт неудачных поисков дефицитных высококалорийных продуктов.

Был подобран следующий рацион на I чел. день:

1. Кекс, хрустящие хлебцы	130 г.
2. Сахар	30г.
3. Конфеты леденцовые	20г.
4. Сухофрукты (финики, изюм, чернослив)	-60г.
5. Икра черная	-40г.
6. Масло сливочное (соленое)	-30г.

7. Молоко сгущенное	35г.
8. Мясо жаренок (свежее)баранина	-150г.
9. Колбаса твердокопченая	- 50г.
10. Сыр плавленый (40-60%жирн.)	- 20г.
11. Томат-паста	- 20г.
12. Селедка (рубленая с яблоками)	- 30г.
13. Мед, джем "Алыча"	- 50г.
14. Кофе черный	- 25г.
15. Толокно	- 50г.

3500 б/кал.	740 г.

Все продукты были упакованы отдельно в пакеты из хлорвинила. Каждый пакет содержал в себе завтрак или обед на двоих. Кроме того отдельный пакет дневного питания на маршруте также рассчитанный на связку. Для упаковки были применены хлорвиниловые пакеты, в которых прекрасно сохранились продукты (мясо, икра, селедка, томат-паста, варенье и т.п.). Разделение продуктов на порции позволило каждой связке быть относительно независимыми в вопросах питания, а также сокращало время на приготовление пищи (готовые комплекты - "обед", "завтрак" и т.п.)

Приводим примерные наборы

Завтрак на 1 чел.

- 1) кофе черный 25г
- 2) сахар 30г
- 3) варенье, мед 50,0г
- 4) черная икра 40-50г.

5) молоко сгущенное	30-40 г.
6) колбаса	50гр
7) сыр плавлен.	20гр
8) масло сливочное	10-15гр
9) кефир	70г.

Питание на маршруте (карманное питание)

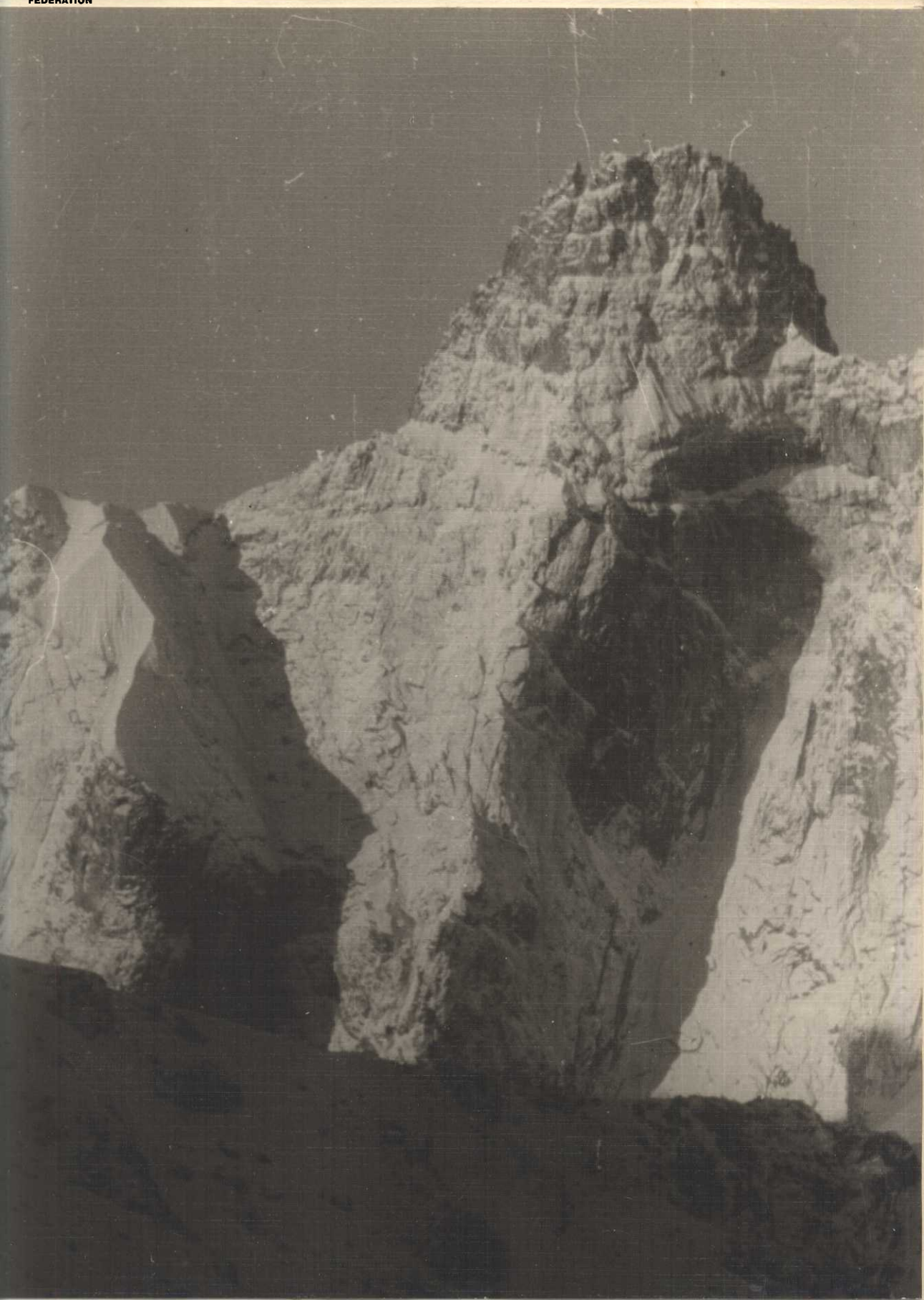
1. Сухофрукты 60г.
2. Конфеты 20г.
3. Лимонный сок - фляга
с водой

Обед

1. Толокно с молоком
2. Мясо жареное (свежее) -150,0
3. Томатный сок (паста)
4. Масло сливочное -15г.
5. Хрустящие хлебцы
6. Чай с сахаром

Была применена следующая тактика в отношении питания команды.

За 10 дней до восхождения применен высококалорийный легкоусвояемый рацион питания (6000-7000 к/кал). Этии преследовалась цель накопления энергии резервов в организме. На маршруте, по возможности, проводился в жизнь принцип трехразового питания, с учетом которого и был составлен набор продуктов.



ДАЛАР ЗИМОЙ

Подбор продуктов, строгое распределение их во время прохождения маршрута позволило команде завершить трудное восхождение. Ввешивание членов команды до восхождения и после прохождения маршрута установило потерю в весе от 3 до 5 кг.

По сравнению с предыдущими наборами продуктов, данный набор представляется нам, как наиболее удобный и калорийный.

ВОСХОЖДЕНИЕ

3 августа в 12.00 с линейки лагеря "Узункол" уходят под стену Чекрызов и Артанов с группой вспомогателей, лабазник визывавшейся помочь забросить в Базовый лагерь рюкзаки штурмовой группы, а в 16.00 наверх ушла основная часть штурмовой группы и группа наблюдения.

В долины ложится туман, вселяя уверенность в успех восхождения, а горячий, сытный ужин и удобные почевки, приятно дополняют наш лагерь под стеной.

4 августа утро на редкость хорошее. Стена видна до мельчайших подробностей. Завтрак и за работу. Наша молодежь выходит первой. Задача обработать бергшпунд. Караблин, Степанов и Наугольный сортируют продукты и снаряжение. А Барыкин и Снесарев устроились около трубы. Намечаются ориентиры и уточняется маршрут.

Еще раз проверен и окончательно принят вариант прохождения вчерне намеченный еще в 1961 году.

И трем возвращается двойка..Бергшпруд обработан. можно штурмовать стену.

"Эх, как хотелось бы пройти по стене веревочку, тем более идетя элементарно" сказали Сапа и Валя ."Чатынцы"-снюлчали. Вечером мы торжественно празднуем день рождения Вики, как мы ласково, в отличие от Виктора Степанова, зовем Наугольного 25 лет -" старик", шутим мы, поднимая кружки с виноградным соком из штурмового запаса.

Наступает ночь. Ребята спят или делают вид, что спят. Завтра штурм.

5 августа "Да, "элементарно" сказали. А.Снесарев и В.Наугольный проходя второй навес. Такого начала ни у кого из них не встречалось. Вышли рано. Вадим поднял нас в 3.30 и в 4.30 мы уже шли в серых рассветных сумерках.

Медленно уходит вверх Андрей. Как хорошо, что на ногах тапочки!. Можно иногда сделать шаг другой без лесенок. Счет сразу идет на метры. "пройдено 20м. Встать негде. Повешены лесенки и стоя в них Андрей принимает Вика. Снова вверх. Отвес,навес. Монолитные скалы и нет надежды на отдых. Но вот нам повезло. В конце первой веревки полока ,очень маленькая и очень узенькая, но стоять можно. Выше уходит обрабатывающая двойка, а внизу вытягивают рюкзаки и начинают подъем остальные,.

Не хочется бить шлямбурные крючья. Это всегда в начале. Так же как входилшь до пояса в холодную воду. Потом уже все безразлично. Так и нам стоило забить первый шлямбурный крюк и сделать первый шаг на лесенках как все пошло как обычно.

Длинная лесенка повешенная первым не насытается скалы и висит в воздухе. Да, но как здесь шел первый? Этот вопрос всегда мучает любого из нас, если первым идет не он.

Хорошо стоят обе ноги. Но рюкзаки принимать нигде. Снова вперед. Но всему добавляется вода. И кстати и не кстати. Мокрое, но зато пьем. Несколько задних глотков и снова работа. Подкрадывается ночь, а там внизу около рюкзаков Борис. Ему надо идти навес.

Путь становится легче. В последних каплях света находим две маленькие площадочки. "Пересидим" - решает Андрей. Темно. Четко работают двойки, готовя бивуак и вытягивают рюкзаки.

Но как Борис? Как пройдет он ночью путь, который и днем то предельно сложен? Короткие команды Бориса. Удары молотка и наконец он, снявший все карабины, лесенки, выбивший почти все крючья. Кажется он совершил невозможное. Поздно. Скорее спать. Сидим, поочередно наваливаясь в забытии друг на друга и томительно идем рассвета.

6 августа. Холод не дает нам нажиться в наших "постелях". Невкусным и пресным кажется шоколад. Сегодня будет легче. Вверх и немного влево уходит узкая щель сильно разрушенных пород прорезающая монолит стены. Но идти по ней невозможно. Все летит из-под ног. Вчера, пока шла переброска рюкзаков, нам удалось навесить веревку и теперь по ней быстро уходит вверх дежурная обрабатывающая двойка, В. Наугольный и В. Степанов. Немного свободного лазанья и опять лесенки. Да здесь еще неприятно намокает веревка.

Когда идешь по монолиту северной стены Далара на память невольно приходит облицованная серым гранитом набережная Москва-реки. Также зализана и также неприятно крута. Но делать нечего и тогда приходится бить шлямбурные кричья. Находим полочку, на которую можно принимать рюкзаки. Работа наших "такелажников" с каждым разом становится все "ювелирней". Вот и сейчас рюкзаки вытянуты очень быстро.

"Маятник -могучее оружие" - под этим лозунгом проходит у нас движение на участке 13 где этот прием был очень эффективно использован.

Дальше легче. Вскоре мы выходим на удобную и безопасную площадку над так называемым "квазисолнечным" пятном, по терминологии увязанной с наблюдениями. Пока готовится "обед" и выход обрабатывающей двойки, ведем длинный информационный разговор с наблюдателями. Уточняется маршрут, выверяются расстояния. Пока идем хорошо, но несколько медленнее чем рассчитывали.

Ночь должна приносить отдых! И мы трудимся над площадкой. Работаем долго, но стоящая палатка большая награда за многочасовой труд. Сегодня будем спать отлично. Обрабатывающая двойка почти дошла до предполагаемых почевок на вершине "треугольника". "Пока идти можно, но потом....." и Виктор глубокомысленно крутит головой. "Потом" будет потом, а пока надвигаются тучи и по палаткам барабанит дождь. Мы стараемся не думать о погоде и чудесно поужинав, напившись толокна засыпаем. Последняя мысль - "хорошо, что дождь, а не снег".

7 августа. Утро немного хмурится, но скалы сухие и тапочки словно прилипают к ним. Мы отлично выспались и отдохнули. Сегодня трудный день и утром набираются надрий В.Степанов и А.Снесарев. Им даже разрешают съесть чудесно приготовленную селедку с яблоками.

Быстро проходит двойки до вершины "треугольника" и останавливается. Одна попытка, вторая... Слишком много шлямбурить. Начинаем труднейший траверс вправо вверх под основание "элементарного" "кулуара", как им он кажется снизу.

Траверс на лесенках — это хуже чем навес и в этом мы очень быстро убеждаемся. Но это самое простое и Виктор идет вперед. Виктор наш таран, но и у него бессильно опускаются руки, долбящие в стороне отверстия для крючьев. Лесенки сменяются платформой. Все выше и выше идет Витя к узенькой полочке, на которой быть может удастся встать обеими ногами.

Тем временем внизу свертывается бивуак и перераспределяется груз, т.к. мы оставляем один рюкзак сильно разорванный о скалы. Привязываем его к шлямбурному крюку и начинаем переброску рюкзаков вверх.

Наконец и полочка. Сколько часов шли мы до нее? Но зато дальше проще. Снова траверс. Немного лесенок на навесе и мы выходим на разрушенные скалы.

Темп резко возрос. Но вдруг стоп! Узкая щель между монолитом стены и отслоившейся огромной гранитной плитой. Виктору трудно. "А он раз и заклинился" — вспоминаем мы слова какой-то путливой присказки. Андрей — легче, и он быстро выходит вверх. Погода начинает портиться. Внизу торопятся с установкой палатки. А двойку начинает мочить дождь.

Пора вниз, тем более, что залитая пачечным льдом плита, слишком "острая" закуска для сегодняшнего дня. Непросто спускаться вниз по мокрым скалам, цепляясь за все замерзавшие рукави. Видим как в сумерках ребята ползают около палатки и что-то "слизывают" со скал. Оказалось ЧП. Взорвалась банка с черной икрой, изрядно напугав обитателей палатки. "Тщательно пережевывая икру не глотай камни" - говорили мы отправляя в рот очередную ее ложку. Хорошо одетая во все сухое, протянуться в палатке и короткая время до связи рассказывать о ночах Чатина. А параллели невольно напрашивались. Как много значит хорошая ночь!.

8 августа. Утром - усиленное питание и зволю черного кофе получает А.Снесарев и В.Наугольный - сегодня их день. Наверх уходит сразу четверка. Сегодня наши "такелажники" ставят рекорд 4,5 минуты на рюкзак. Как пишут в газетных отчетах "это фантастично". Правда, надо сказать, что 70и рюкзак идет не касаясь стены!. Но все равно это здорово. Дальше плита. Она коротка не более десятка метров и не очень крута 70-75°, но ее "аниета" чиста. Трещин нет, зацепов нет, лед есть. Отлично начинаешь понимать некоторых четвероногих, попавших на каток, но делать нечего и мы буквально царапаемся на этом проклятом льду. Труднее нам кажется не приходилось. Мучительно работать голыми руками, но идти надо.

Парадоксы стены. Мы выходим на участок чем-то напоминающий бирюльки. Одно неосторожное движение и грохочущая лавина камней летит вниз. Долго приходится чистить место,

где можно было бы шевелиться, не опасаясь обросить каменную лавину на головы товарищей. Рюкзаки наверху, но все стоят. Идти нельзя, пока не подойдет замыкающая двойка. Уточняем маршрут. Вадим доволен. Идем строго по намеченному пути. "До вечерней связи, Вадбка!".

Опять предельное лазанье и лесенки. Теперь наш путь на несколько десятков метров совпадает с жилой сильно разрушенной породой. Андрей берет в карман очередной ее образец и встречает осуждающие глаза наших "такелажников". "Таскать то нам". "Но разве хочется -надо". И немой разговор закончен. Снова вверх. Несмотря на то, что все мы специально тренировались шев она болит, особенно почему-то вечером, болит от непрерывного смотрения вверх. Начинают чувствоваться руки. Они больше всего дают себя знать по утрам.

Только щелкают карабины, звенят крючья, либо глухо долбят плямбур, работаем молча. Выходим на маленькую наклонную полочку и идем выше. Через десяток метров еще площадочки, но хуже первой. Выше уже негде даже стоять. Тени падают через ледник. Скоро будет темно. Спускаемся на полочки и начинаем плести арматуру висячего бивуака. Спим по трое. Партер-Чекризов, Артанов, Снесарев, галерка Караблин и завтрашняя обрабатывающая двойка.

Хочется пить, но вода только дразнит своей капелью где-то в стороне.

На репшнуре, обеспечиваем "взаимные поставки". Есть не хочется, во рту и так сухо. Тепло и беспокойно. Решаем внутри палаток не залезать, хотя быть может это потребуется, т.к. вдаль собираются тучи, то и дело прорезаемые отблесками

полний. Ноги опираются на лесенки. Полочки наклонены в долину и мы непрерывно пытаемся упасть. В борьбе сая тяготения и она проходит ночь.

29 августа . С трудом отходим ото "сна". Галерия наслаждается солнцем. Партер лязгает зубами. Начинается очередной день. Истинное наслаждение доставляют яблоки и лимоны, съедаемые до последней корочки, до последнего зернышка. Все чувствуют, что сегодня решается судьба восхождения. Мы должны пройти перегиб.

Сегодня впереди Виктор и Вика. Андрей и Борис замыкают. Лучшее всего, наверное, об этом дне расскажет бесстрастная таблица. В памяти осталось колоссальное напряжение, раскачивавшиеся лесенки, прилипшее к плите тело, руки цепляющиеся за мельчайшие неровности скал, дп отоки ледяной воды, на которые уже не обращаешь внимания. Бесконечные поиски трещин, наливающиеся усталостью руки, отвес, навес и снова отвес. Монолитнейшие скалы по своему характеру очень напоминают домбайский камень, но несколько круче и зацепки помельче. И все вода вода.

Здорово, выручает длинная лесенка, которой мы довольно часто пользуемся. Двойка наконец достигла перегиба и начинает готовить место для приема рюкзаков, сбрасывая "живые" камни. Камни пройдя перегиб летят не касаясь стены. Крутизна очень высока. На перегибе, мы выходим к снежному пятну и по очень разрушенным скалам, по одному выходим наверх и под основанием снежного конуса устраиваем отличную площадку. Прием горячее толокно, зововый един. Наши наблюдатели считают,

что у нас все позади. Ночью начинается сильнейший снегопад. Снег засыпает палатку. Мы все забираемся в "памирку" и дремем до рассвета, тесно прижавшись друг к другу.

10 августа. Утром погода несколько улучшилась. Но двойной слой облаков не внушает уверенности в ее добрых намерениях. Толстый слой снега значительно осложнил наш дальнейший путь и что самое основное не дал возможности двигаться в тапочках. А для скал Далара, даже менее крутой вершиной башни, это сильно осложняющий фактор. Надеты рюкзаки, пока маршрут проще. Много времени отнимает ледовый конус. Идущая первой двойка, непрерывно рубит лед. Немного мокрых скал и мы выходим под основанием очень трудного участка, предельно осложненного водой, снегом и отрикошенными ботинками. Как мы резко почувствовали разницу с тапочками.

Сколько хороших слов было сказано в адрес создателей "Вибрама". Они очень хорошо держат нас даже на мокрых скалах. Мы не знаем сколько времени шли бы мы маршрут в обычных ботинках.

Опять водопады воды на навесах, льющей в рукава и что особенно неприятно за воротник штормовки, когда сброшен капюшон.

Очень трудный траверс и два навеса опять заставляют применять лесенки. Затем маршрут упрощается и вот мы на протяжении веревки наслаждаемся чудесными скалами самого различного профиля. Погода ухудшается. До вершины, закрытой плотным туманом считанные метры, но они оказываются исключительно сложными. Этот мокрый отвесный кулуар стал одним из труднейших мест маршрута, безмерно осложненный холодом и ледяной водой.

Но вот и он позади. В 18.00 мы на вершине. Сырой пронизывающий ветер заставляет нас быстро поставить палатку. Связь коротка и ясна. Обещаем завтра быть в лагере и откладываем поздравления до встречи.

Бензина хватает чтобы только согреть воду. Но этого сегодня уже достаточно и мы подрагивая от холода, забирающиеся под пуховик, пытаемся заснуть слушая завывания ветра.

11 августа. Холод быстро нас поднимает и мы даже не сняв пухового снаряжения начинаем спускаться по знакомому многим, маршруту 3 категории трудности. Движение, а потом и солнце вскоре заставляют нас раздеться. Выйдя на морену мы наконец можем снять так надоевшие за эти дни веревки. В долине Мирды мы долго, молча пьем прозрачную, очень вкусную воду и поздравляем друг друга с покоренной стеной.

ОБЩЕЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО МАРШРУТУ

Ознакомившись с описанием восхождения и иллюстрациями, можно достаточно точно оценить его сложность. Приведенные фотоматериалы помогут в знакомстве с некоторыми сложнейшими местами маршрута, а также дадут возможность определить характер скал на ряде участков. Но к сожалению они не могут со всей полнотой дать представление о всем маршруте и о наиболее напряженных моментах восхождения, связанных с подъемами в лоб на навесы и карнизы.

Как показывает анализ многих восхождений, темп и общая затрата времени на прохождение маршрута одной и той же группой являются хорошим сравнительными показателями трудности восхождения. Такие характеристики прохождения группой различных маршрутов высших категорий трудности (см. таблицу № 3) позволяют сделать вывод о его относительной трудности. Маршрут по северной стене Далара значительно превосходит маршруты ранее пройденные группой и может быть поставлен по техническим трудностям в один ряд с восхождением по северной стене Чатын-Тау.

Крутизна стены и особенности микрорельефа скал определяют в значительной степени и тактику и техническую оснащенность группы. Наиболее рациональной для группы в шесть человек следует признать тактику штурма вершины с непрерывной и последовательной обработкой маршрута. Крутизна маршрута и его сложность исключают возможность движения с рюкзаком, вес которого в таких случаях лимитируется в меньшей степени, но его вытягивание на стенах подобной крутизны, не представляет затруднений. Из-за крутизны случайные камни и лед

летит на значительном отдалении от стены, делая маршрут совершенно безопасным.

Одной из характерных особенностей маршрута следует назвать большое число участков с монолитными плитообразными скалами блочного строения, прохождение которых в обычной обуви с триконами группа считает в высшей степени затруднительным. Кроме этого хочется отметить органическое сочетание труднейшего свободного лазанья на маршруте с техникой движения с использованием искусственных точек опоры. Причем необходимость движения на лесенках логически вытекала из изменения характера микрорельефа или роста крутизны. На прохождение маршрута по северной стене Далара группа затратила 82 часовых часа забив более 300 скальных крючьев, из которых 36 шлямбурных.

Маршрут помимо владения всем арсеналом современной скальной техники, отличной физической подготовки требует и большого нервного напряжения.

Учитывая все вышеизложенное группа считает, что восхождения подобного класса выходят за рамки оценки 5^и6^и категории трудности.

Таблица № 3

Оценка темпов движения группы на различных маршрутах
высшей категории трудности

Маршрут	Календарн. дни	Ходовых часов	Средняя скорость м/час высоты	Примечание
Домбай в. стене	1,5	16	70	
Шуровского с.з. стене	2	20	50	
Тин-тау с.в. стене	2	28	30	первопрохождение
Гар с.з. стене	4	29	28	первопрохождение
Вичаки с. стене	2	28	40	
Тин-тау с. стене	11	133	7,5	первопрохождение (с обработкой)
Шба с.в. стене	9	74	17	первопрохождение
Мар с. стене	6	82	12	первопрохождение

ОБЩАЯ ОЦЕНКА ДЕЙСТВИЙ ШТУРМОВОЙ ГРУППЫ И ХАРАКТЕРИСТИКИ ЕЕ УЧАСТНИКОВ

✓ Восхождение по северной стене вершины Далар показало, что группа обладает всем арсеналом технических средств применяемых в современном альпинизме и гибко ими пользуется. Обладает достаточным организационным и тактическим опытом, хорошо тренирована для прохождения предельно трудных технических маршрутов.

В группе удачно сочетались опыт и мастерство старшего поколения с задором молодежи. Многолетняя схоженность, теплые и дружеские отношения внутри группы, большой опыт восхождений исключали какие-либо разногласия и все это в значительной степени способствовало успеху восхождения.

Четкое разделение обязанностей в группе, большой запас "прочности", строгое соблюдение тактического плана и выбранного пути позволили провести восхождение в хорошем для подосного класса маршрутов темпе.

Не останавливаясь на характеристиках В.Степанова и Б.Караблина, дадим краткую оценку нашим товарищам впервые принимавшим участие в прохождении сложнейшего стенного маршрута.

АРТАНОВ Александр - хорошо подготовлен физически, грамотный и спокойный альпинист. Упорен в достижении поставленной цели. Очень работоспособен. Выполнял трудную работу по вытягиванию рюкзаков.

НАУГОЛЬНЫЙ Виктор блестяще подготовленный физически, исключительно спокойный альпинист, уверенно работающий на скалах, больше склонный к силовой манере движения. Прощел ряд труднейших участков маршрута.

ЧЕКРЫЛОВ Валентин отлично подготовлен физически и технически. Внимательный и чуткий товарищ. Вместе с Артановым делил работу по переброске рюкзаков. Зарекомендовал себя растущим перспективным альпинистом.

КАПИТАН КОМАНДЫ
МАСТЕР СПОРТА СССР

(А. СНЕСАРЕВ)

ТАБЛИЦА

ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК МАРШРУТА ВОСХОЖДЕНИЯ ПО СЕВЕРНОЙ СТЕНЕ ВЕРШИНЫ ДАЛАР

Перепад высот маршрута 1000 м.
В том числе сложнейших участков 750 м.

Крутизна маршрута

Средняя 80°
сложнейших участков $85-90^{\circ}$

Дата	№ участка	Средняя крутизна	Протяженность	Характеристики участков по условиям их прохождения				Время			Забито крещен			Условия по-челки	Вес	дневного ра-
				по характеру рельефа	по техническим трудностям	по способам страховки	по условиям погоды	Вход	Остатки	Ходовое	Снаряжение	Ледовые	Шлямбур			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
первый день 5 августа	1	90°/30°	5м	Узкая наклонная полна с хорошими зацепами, выходящая под основание небольшого навеса	Свободное лазанье средней трудности	Креще- вая		6.00			I	-	-			
	2	90°	30м	Скальная стенка, сложенная прочными породами. Зацепы маленькие и их почти нет, трещины редкие и в большинстве "глухие". В начале участка небольшой 3м.навес. Стоять негде	В основном движение на лесенках. Местами очень трудное лазанье. Крещья держат плохо	Крещевая на двух веревках. Страховщик стоит на лесенке					12	-	-			

95°

4м

Спальный козырек, навесающий над стеной. Трещины найти трудно и они очень узкие. В основном для лепестковых крючьев

Трудное движение на лесенках, требующее помощи товарища, работающего с двумя веревками

Крючья на двух веревках. Страховщик стоит на лесенке

5

-

1

4

86-88

10м

Скальная стенка, сложенная прочными породами, зацепы с неприятным наклоном в долину. Трещины мало. Участок оканчивается небольшим навесом. В конце участка полка, где можно встать вдвоем

Движение на лесенках. Навес в конце участка проходится с закреплением веревки и подтягиванием. Рюкзак вытягивается с помощью блока

Крючья на двух веревках

7

-

2

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	85°	20m	Сглаженные скалы с редкими "глухими" трещинами и малыми зацепами	Свободное исключительное трудное лазанье. Крючья используются и как искусственные точки опоры для рук и ног						6	-			
6	95°	8m	Прочный скальный кизырек, почти лишенный трещин. Проходите строго в лоб. Зацепок нет. На участках 5 и 6 повешена длинная лесенка для движения идущих за первым	Трудное движение на лесенках, уходящих из-под ног. Тело должно сильно отклоняться назад, чтобы носки ботинок коснулись скалы. Одно из ключевых мест маршрута	Крючья на двух веревках					3	-	4		

Второй день 6 августа

3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
35°-45° 35м	Наклонная полка с хорошими зацепками, прорезающая стену. Пересечение кулуара и траверс влево по полке. Можно двигаться с рывком	Приятное занятие средней трудности					22 10 16 10	22 10 16 10					
10 80-90° 15м	Прочные плитообразные скалы с редкими маленькими зацепками. На отдельных участках течет вода. В конце участка 5м отвесная стенка с хорошей третиной	Трудное лазанье чередуется с движением на лесенках	Краповая погода на протяжении всего первого дня хорошая		5 30			7	-	-			
11 65-70° 10м	Наклонная вправо сильно разрушенная жила мягких пород. Много живых камней. Участок замыкается крутыми плитами	Очень осторожное, нетрудное, лазанье						I	I	-			

25м

Скальная стенка с зализанными, но на- дейными зацепами для первых фаланг пальцев рук. Стоять негде. Редкие сред- ние трещины. Почти по всей стене течет вода, силь- но осложняя дви- жение.

Трудное лазанье, местами исполь- зуются лесенки. Для движения последующих первый вешает длинную лесен- ку

Крюковая на двойное веревке

13 85°/0°

10м

Плита с мелкими "глухими" трещи- нами, местами мокрая. Неплохие зацепы для рук и почти полное от- сутствие опор для ног.

В начале участка есть узенькая по- лочка. Можно при- нять рюкзаки и развесить их на крючьях

Очень трудный траверс вправо. Последние 3-4м пройдены "цап- ником"

Крюковая на двойной веревке

5

II

www.alpfederation.ru


 ФЕДЕРАЦИЯ АЛЬПИНИЗМА РОССИИ
 RUSSIAN MOUNTAINEERING FEDERATION

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	5-80°	40м	Прочные, сухие скалы, блочного строения с небольшими, но хорошими зацепками. Трещины или узкие и неглубокие, или очень широкие и (для деревянных клиньев). В конце участка хорошая площадка для приема рюкзаков	Трудное, но приятное лазанье. Ноги в тапочках держат отлично											
118	70-90°	50м	Плиткообразные скалы с отдельными короткими (до 3м) отвесными стенками. Части хорошие полки, где можно стоять до 4 человек. Много трещин для стандартных крючьев	Среднее и местами трудное лазанье, на двух отвесах лесенки	Крыловая										
											±4	-	-		
Полный дневной рацион и достаточно воды															

www.alpfederation.ru

3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
20 90-95° 30°	40м	Разрушенные скалы, образующие неясный внутренний угол	Нетрудное лазанье. Движение с рывками	Крюковая			19 ³⁰	14 ⁰⁰	3	2	-		
21 85-90° 0°	10м	Скальный навесающий скол почти без зацепок с небольшим количеством хороших трещин. В конце участка маленький скальный пятачок для одной ноги	Трудный косой траверс с применением лесенок	Крюковая страховый		6 ²⁰			5	-	I		
	10м	Скальная стенка с вертикальным гребешком, узким, выступающим из стены 1-1,5м. Зацепы для рук очень мелкие, для ног почти нет. Одно из труднейших мест маршрута. Для прохождения гребешка используются почти акробатические приемы. Особенно плохо пришлось "коротконогим".	Исключительно трудное лазанье преимущественно на лесенках. Опоры уходят из-под ног при попытках забить крюк для очередного шага. Идущий последним, так и не смог снять одну из повешенных для прохождения гребешка коротких штурмовых лесенок	Крюковая страховка на двойной веревке. Страховый одной ногой стоит на лесенке.									
													Хорошо и почерно в конце участка 19. Поставлена палатка

3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
85-920	45м	Гладкая, местами слабо нависающая стена, кое-где просачивается вода. Естественных опор очень мало. Трещины редкие и преимущественно для коротких лепестковых кричьев. Движение вертикально вверх, с выходом на узенькую горизонтальную полочку размером с половину ступни	Предельно трудное лазанье. Один из ключевых участков маршрута. Первый идет используя платформу почти на всем участке. Для остальных повешена длинная лесенка	Страховка на двойной веревке, кроковой. Страхающий стоит на лесенках					II	-	I2		

www.alpfederation.ru

Полный дневной рацион, воды пилили из снега. Его очень и очень мало, приходиться собирать лопатами

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	95° 60°	25м	Отслоившаяся от на- весной стены плита образует с ней узкий скальный карман, в который с некоторым трудом, может втиснуться человек. Абсолютно безопасное лазанье, упасть некуда.	Основная труд- ность заключает- ся в протискива- нии тела в узкую щель кармана. Иногда задача предельно-сложна для крупногаба- ритных товари- щей	К Р Ю К О В А И									
28	80°	8м	Мокрый, ярко выра- женный угол. Быстро промокает. Мелкие, но прочные зацепы трудно использо- вать, поскольку ноги держат плохо.	Трудное лазанье с использованием распоров. Заби- ваются дополни- тельные крючья для опоры			7 ¹⁰			6	-	-		

Четвертый день 8-августа

3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
70-75°	8м	Скальная плита, ограни- ченная справа навесной стеной. Немногочисленные трещины и зацепы залиты слоем натеч- ного льда. Одно из труднейших мест маршрута	Исключительно трудное лазанье с применением всех имеющихся в арсенале средств и приемов. Иногда удается выпара- нать небольшое углубление в слое натечного льда или частич- но его сколоть						3	-	3		
65°	15м	Очень разрушенные скалы, в которые не возможно забить на- дежного крюка. В кон- це участка узенькая полочка, на которую можно принять рюкза- ки. Для рюкзаков и самостраховки заби- то 2 шлямбурных крюка	Нетрудное, но очень осторожное лазанье. Веревка легко может сб- росить камень	Крюковая					2	-	I		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
		95-100	6м	Скальный, сильно навесающий участок, ограниченный слева узкой жилой сильно разрушенной породы и в навесающим спальным сколом. Жила не дает возможности двигаться, используя ее многочисленные, но "живые" зацепы. Для движения выход вправо на прочные плиты. Трещины, как и обычно, малочисленны и малы	Очень трудное движение на лещенках, с небольшим смещением вправо на прочные породы	Крюковая страховка на двойной веревке									
											7	-	-		

[illegible]

3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
135-90°	20м	Сглаженные плиты неявно выраженного внутреннего угла с широкой трещиной в его основании. Местами сочится вода. Зацепок немного. Навес с вылетов около 2м обходится справа по скальной гладкой стене. В середине участка маленькая наклонная полочка на двух человек.	Опять в основном движение на лесенках. При обходе навеса забиты шлямбурный крюк. Для движения основной части группы первый берет длинную лесенку				19.30	12.20	II	-	I		
35°	95°	10м	Навесная стенка косого внутреннего угла. Шероховатые скалы позволяют эффективно использовать трение. Трещины узкие для тонких лепестковых крючьев	Очень трудное лазанье с применением лесенок	Крюкован								

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	80-85° 20°	10м	Плита. Очень редкие "глухие" трещины. Маленькие зацепы и опоры держат надежно из-за сильной шероховатости породы.	Трудное лазанье на кусочках 1-2 метра и траверс с использованием лесенок						5	-	-		
37	80-90°	20м	Плитообразные скалы с теми же маленькими и прочными опорами. Но на всем участке течет вода, предельно усложняя лазанье. Плату, несколько наискось, прорезает подобие щели, которая и служит путем вверх. Крючья забиваются только наполовину. Надежный-удается забить редко	Труднейшее лазанье чередуется с движением на лесенках. Особенно труден 5м выход на узкую полочку шириной 10-15см. Для движения идущих за первым вешается длинная лесенка	Крыловая					9	-	2		

3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
80° 30°	10м	Сналы крупноблочные шероховатые и имеющие небольшие зацепки. Трещины или очень большие, или обычно встречающиеся "глухие"	Трудное лазанье в двух местах использованы лесенки. Траверс вправо под основание навесающего угла	Крюковая на двойной веревке. Страхающий стоит на лесенках					3	-	-		
39, 85-110°	7м	Внутренний навесающий угол. В основании угла идет небольшая наклонная, как и сам угол, трещина. Весь угол заливает вода, зацепов практически нет. Выход сильно нависает на длине 1,5-2м.	Одно из труднейших мест всего маршрута, требующее предельного напряжения сил идущего непрерывно заливает ледяной вода. Тело все время принимает неестественное и неустойчивое наклоненное положение, сильно затрудняющее работу на лесенках						6	-	1		

ФЕДЕРАЦИЯ АЛЬПИНИЗМА РОССИИ
RUSSIAN
MOUNTAINEERING
FEDERATION

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16														
70-80° 20м			Скальная неявно вы- раженная крутая тер- раса. Сильно разру- шенная с большим ко- личеством камней. Много трещин. В кон- це участка хорошая площадка для приема рыкзаков.	Средней труднос- ти свободное лазание						5	-	-																
41 55-60° 25м			Сильно разрушенные скалы, с пятнами снега, иногда зали- тые натечным льдом	Нетрудное лазание, но требующее боль- шой осторожности из-за обилия живых камней						3	-	-																
42 65-70° 30м			Внутренний угол постепенно разворачи- вающийся в широкий склон, который за- мыкается навесавшей стенкой. Всёду огромное ко- личество живых кам- ней	Нетрудное лазание, сильно осложнен- ное ненадежными опорами и зацепя- ми. Во время про- хождения участка 42 рекомендуется движение по одно- му, укрыться можно в конце участка 41						2	-	-																
	К р о в а я	Погода в течение дня хорошая и к вечеру начала портиться, ночью сильно похолодало, и пошел снег																										

Шестой день 10 августа

3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
75-80°	60м	Внутренний угол, сло- женный разрушенными породами с отдель- ными близкими к от- весам короткими (до 3м) стенками, с хорошими трещи- нами и зацепами. Выход на отличную площадку.	Среднее и нес- тими трудное лазанье	Крюковая			1900	1340	9	-	-		
44, $\frac{70^0}{60^0}$	40м	Сильно заснеженные и разрушенные ска- лы. Многочисленные хорошие трещины. Выход на скальный островок у основа- ния ледового скло- на.	Лазанье сред- ней трудности, с постепенным уходом вправо	Крюковая	500				4	-	-		

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	55-60°	40м	Крутой ледовый треугольник с неявными выраженным гребешком. Лед плотный с отдельными скальными островками	Движение по идущему вверх неявно выраженному гребешку с непрерывной рубкой ступеней						2	5	-		
46	65°	40м	Разрушенные скалы чередуются с монолитными крупными блоками. Траверс влево под основание 3м. стенки и выход на маленькую осыпную полку. Скалы заснежены и по ним течет вода. Зацепы и трещины есть	Среднее и немножко трудного лазанья. Можно идти с рюкзаком						6	-	-		
					Крыховая									

3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
80° 20°	20м	Заглаженные скалы со снегом на всех неровностях, вода. Трещины неглубокие. В начале узкая полочка, быстро растворяющаяся в стене. Далее трудный переход на небольшой выступ и с него под основание навесающего угла с пробкой	Трудное и очень трудное лазанье. Местами лесенки и искусственные опоры. Все очень осложняется мокрым снегом и потоками воды. Стоять негде. Траверс вправо						8	-	1		
48	75-80°	15м	Две навесающих ступени внутреннего угла, первая - со скальной пробкой около 3-4м и вторая - около 3м. Между ними полочка, где можно встать обеими ногами. Хорошие трещины и монолитные зацепки. Выход на хорошую полку, где можно свободно стоять 2-3 человекам	Очень трудное лазанье на навесающих участках с использованием лесенок предельно осложняется водопадом воды, льющейся в рукава и за поворот	Крайняя на двойной веревке				9	-	-		

3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
75° 0°	20м	Относительно широкая полка с небольшим наклоном в сторону долины. Мелкие зацепы, но хорошие трещины. Прием рюкзаков.	Легкий траверс вправо под основанием широкой расщелины						2	-	-		
50	85-60°	25м	Широкая крутая расщелина выводящая на хорошую полку и по ней на площадку. Отличные скалы с приятными зацепками и трещинами	Трудное, а затем легкое лазание с рюкзаком					3	-	-		
5I	65° 45°	55м	Скальное основание вершинной башни. Монолитнейшие скалы с хорошими зацепками и трещинами, разнообразные по форме и рельефу скальные кулаки, углы, плиты, стеночки	Очень приятное лазание средней трудности. Выход под основанием крутого скального кулака, выходящего на вершинный гребень					7	-	-		

		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
70-75°			30м	Кулуар постепенно расширяется и теряет свою крутизну. Появляются хорошие трещины и зацепы. Порода более разрушена	Среднее лазанье с рюкзаком и выход на вершинный гребень	Крышная на двойной веревке					5	-	-		
54	20°		20м	Сильно разрушенный вершинный гребень, выводящий к туру.	Легкое лазанье				1800	1300	-	-	-		
						Одновременное лазание									