

Первопрохождение на в.София по восточному склону и гребню ориентировочно 2А к.тр.

От базового лагеря по тропе кислородчан ~~под восточными склонами~~ на Софийский ледник с выходом под восточные склоны в.София - 4 часа.

Маршрут проходит вначале по косой полке, справа налево, от "бараньих лбов". К "бараньим лбам" подход по крутому снежному склону крутизной 40-45° - 250-300 метров и далее через широкий бергшрунд.

"Бараньи лбы" проходятся с крючковой страховкой - вначале 10м. прямо вверх, затем 60 м. влево с постепенным набором высоты. Лазание трудное. На этот участок группа в шесть человек затрачивает 2 часа.

После выхода на косую полку двигаемся по ней влево до кулуара идущего от гребня - 45-60 мин. Движение с одновременной страховкой. Полка засыпана снегом.

Перед кулуаром поворот направо под углом 90° с выходом на разрушенный скальный гребешок. Скалы средней трудности, движение на всю веревку с одновременной страховкой. На гребешке много выступов, которые можно использовать для закладывания веревки.

По гребню 1 час подъема, после чего выход на снежный склон крутизной 40-45°. Этот склон проходится вначале влево вверх 60 метров, затем вправо вверх 30 метров с выходом на восточный гребень - 20-30 минут.

Далее по сильно разрушенному гребню выход на осыпной купол. От него по гребню выход на предвершину и далее по узкому гребню выход на вершину.

От выхода на гребень до вершины 1 час работы.

От базового лагеря до вершины 9 часов работы.

Спуск по пути подъема до ледника занимает 2 часа.