

53. Траверс пик Тихонова - Коштантай с подъемом на пик Тихонова по Северному контрафорсу - 5А к/тр (Е. Абалаков и В. Мик-лашевский - 25 - 29 августа 1938 г.; рис. 10, II, 13, 17).

Путь от альплагеря "Безенги" до пика Тихонова по Северному контрафорсу см. в описании 40.

С пика Тихонова по простым разрушенным скалам и снежному склону спуск на перемычку Восточного гребняпика. На перемычке - бивуак. От исходного бивуака - 8 - 9 час.

От бивуака по скалам средней трудности подъем на первый жандарм Западного гребня вершины Коштантая.

Второй и третий жандармы проходят по гребню или обходят по полкам и склонам их правой стороны, выходя на перемычку под четвертый жандарм.

С перемычки вверх по 60-метровому гребню и 5-метровому камину подъем на полки. По полкам вправо-вверх выход на Южный контрафорс четвертого жандарма. По контрафорсу, обходя слева по полкам скальный "палец", выход на жандарм и спуск с него на Западный гребень. Четвертый жандарм можно обойти справа, с перемычки 10-метровый спуск по стене вправо с одновременным траверсом стены, а затем кулуара и выход на южный контрафорс жандарма. По контрафорсу 50 м вверх и затем вправо выход на гребень за жандармом.

По снежно-скальному гребню через 45 - 50 м выход под пятый жандарм. С левой стороны гребня пятого жандарма вверх по 3-метровому камину и 18 - 20 м по неявно выраженному желобу, затем по острому скальному гребню и 5 - 7-метровому взлету подъем на полки Западного гребня жандарма. По полкам обход вершины жандарма справа с небольшой потерей высоты и выход за ним на снежный Западный гребень[^]

По снежному 80 - 100-метровому гребню (страховка! карнизы!]]) выход под 30-метровый скальный, взлет шестого жандарма, который преодолевают по "гребню или обходят траверсом по стене справа.

Далее 15 - 20-метровый траверс по южной стороне снежного склона (карнизы!) к седьмому жандарму гребня. -

По простым скалам правой стороны жандарма подъем на гребень и по нему выход на Юго-Западное предвершинное плато.

С плато вверх-вправо по снежно-ледовому, затем скальному склону подъем на предвершинный скально-снежный гребень и по нему подъем на вершину Коштантая. На скалах южной стороны в 5 - 7 м ниже вершины - тур. От бивуака на перемычке за пиком Тихонова - 6 - 8 час.

Спуск с вершины по Северо-Восточному гребню см. в описании 35. Третий бивуак - на перемычке Северо-Восточного гребня под вершиной Птица.

Рекомендации восходителям

1. Количество участников - 4 - 8 чел.
2. Исходный бивуак - перемычка Северного контрафорса пика Тихонова у жандарма Медведь.
3. Время выхода - 4 час. утра.
4. Снаряжение: веревка основная - 2x40 м; репшнур расходный - 15 м; репшнур для спуска - 40 м-, скальные крючья - 12 - 15; ледовые крючья - 6 - 8; молоток скальный - 2; карабины - 12 - 14; кошки - 4 пары; палатку - 1.
5. Места бивуаков - на плече Северного контрафорса пика Тихонова, в 30 м ниже - с южной

стороны Южной вершины пика Тихонова, на гребне или полках южной стороны первого-третьего жандармов Западного гребня вершины Коштантай, на полке с левой стороны "пальца" четвертого жандарма, на полках южной стороны пятого жандарма, на Юго-Западном предвершинном снежном плато вершины Коштантай и на Северо-Восточном гребне.